

LA VERDAD SOBRE LA

COCAÍNA

Base Coca
Perico
Pericazo
Nieve

noaladroga.es

POR QUÉ SE HIZO ESTE LIBRITO

Se dicen muchas cosas acerca de las drogas en el mundo. En las calles, en la escuela, en el Internet y en la TV. A veces ciertas, a veces no.

Mucho de lo que escuchas sobre las drogas viene realmente de quienes las venden. Traficantes reformados confiesan que estaban dispuestos a decir lo que fuera con tal de que otros compraran las drogas.

No te dejes engañar. Necesitas los hechos para evitar caer en las drogas, y para ayudar a tus amigos a seguir fuera de ellas. Por esto es que nosotros preparamos este librito para ti.

Tu opinión es importante para nosotros. Así que esperamos tener noticias tuyas. Puedes visitarnos en la web en: www.noaladroga.es o escribir a nuestro e-mail: info@noaladroga.es.

¿QUÉ ES LA COCAÍNA?

La palabra *cocaína* se refiere a la droga en forma de polvo o cristal*. El polvo se mezcla usualmente con sustancias como el almidón de maíz, talco y/o azúcar u otras drogas como la procaína (un anestésico local) o anfetaminas.

Extraída de las hojas de coca, la cocaína se desarrolló originalmente como un analgésico. Normalmente se esnifa, pasando el polvo al torrente sanguíneo a través de las fosas nasales. También puede ser ingerida o frotada en las encías.

Para absorber rápidamente la droga dentro del cuerpo, los drogadictos se la inyectan, pero, esto incrementa sustancialmente el riesgo de sobredosis. Inhalándola como humo o vapor, la velocidad de absorción causa menor riesgo para la salud que la inyección.

* En su forma de cristal, se la llama cocaína crack.
Ve la Verdad Sobre la Cocaína Crack en esta serie de libritos.

EL POLVO BLANCO MORTAL

La cocaína es una de las drogas más peligrosas conocidas por el Hombre. Una vez que la persona empieza a tomar la droga, se ha comprobado que es casi imposible liberarse de sus garras, física y mentalmente. Físicamente estimula receptores clave (terminaciones nerviosas que perciben cambios en el cuerpo) dentro del cerebro que, a su vez, crean una euforia para la cual los consumidores desarrollan tolerancia rápidamente. Solamente dosis más altas y el consumo más frecuente pueden causar el mismo efecto.

Hoy, la cocaína es un negocio mundial, un comercio multimillonario. Los consumidores abarcan todas las edades, ocupaciones y niveles

económicos, incluyendo niños de escuela tan pequeños como de ocho años de edad.

El consumo de cocaína puede llevar a la muerte por fallo respiratorio, apoplejía, hemorragia cerebral (derrame sanguíneo) o ataque al corazón. Los niños nacidos de madres cocainómanas vienen al mundo siendo adictos ellos mismos. Muchos sufren defectos de nacimiento y muchos otros problemas.

A pesar de los peligros, el uso de la cocaína continúa incrementándose, probablemente porque los consumidores encuentran muy difícil escapar de los primeros pasos que les llevan a la caída inevitable por la oscura senda que conduce a la adicción.

NOMBRES CALLEJEROS:

De las docenas de nombres callejeros que se usan hoy día para la cocaína, los más comunes son:

- Talco
- Perico
- Golpe
- C
- Charlie
- Coca
- Polvo
- Copo de nieve
- Pasta
- Blanca-nieves
- Dama blanca
- Mojo
- Nariz dulce
- Paraíso
- Estornudo
- Snifada
- Nieve
- Bocina
- Blanca
- Pellizco
- Farlopa
- Pelota
- Cois
- Base

Crees que la coca aumentará tus percepciones, que te permitirá superarte a ti mismo, que serás capaz de controlar cosas. Es una crueldad sin sentido. Después de un tiempo, dejas de pagar tus facturas, no te bañas más, abandonas a tus amigos y a **TU FAMILIA. TE LLEGARÁS A QUEDAR SOLO Y DESVALIDO**". — Nigel



ESTADÍSTICAS INTERNACIONALES

La cocaína es la segunda droga ilegal más traficada en el mundo. Las estadísticas más recientes muestran que la incautación internacional de cocaína ha continuado incrementándose, alcanzando ya 833 toneladas, con las cantidades más grandes interceptadas en Sudamérica, seguida de Norte América.

De acuerdo al Centro Europeo de Control y Adicción de Drogas, la cocaína es también la segunda droga ilegal más comúnmente usada en Europa. Entre jóvenes (15 a 34 años), un estimado de 7.5 millones han usado cocaína

al menos una vez en su vida, 3.5 millones en el último año y 1.5 millones en el último mes.

Un informe realizado en el 2008 encontró que el consumo de cocaína en España se ha cuadruplicado en los últimos 10 años entre la juventud española, del 1,8 por ciento al 7,2 por ciento.

En los Estados Unidos, la cocaína continúa siendo la droga ilegal de la que más



Las encuestas muestran que aproximadamente la mitad de los clientes de las discotecas europeas se han dado algún "viaje" con cocaína.

frecuentemente se informa a la Red de Alerta Sobre el Abuso de Drogas por los departamentos de emergencia del hospital. En el 2005 se informó de 448.481 visitas a urgencias, en las que estaba involucrada la cocaína.

En España, el 63 por ciento los pacientes atendidos en las salas de urgencias por consumo de drogas, fueron debido al consumo de cocaína, y un 47 por ciento de la gente que recibió tratamiento en centros de rehabilitación eran consumidores de cocaína.

* Derivados: una sustancia química hecha de sustancias relacionadas.

Mi amigo tomó drogas durante cuatro años; tres de esos fueron drogas duras como la cocaína, el LSD, la morfina y muchos antidepresivos y analgésicos. Realmente cualquier cosa que pudiera caer en sus manos. Se quejaba todo el tiempo de **TERRIBLES DOLORS EN SU CUERPO Y SIMPLEMENTE SE PUSO PEOR Y PEOR**, hasta que finalmente fue a ver al doctor.

"El doctor le dijo que no había nada que se pudiera hacer por él y que a causa del deterioro de su cuerpo, no viviría mucho tiempo. En pocos días... estaba muerto". — Dwayne

¿POR QUÉ LA COCAÍNA ES TAN ALTAMENTE ADICTIVA?

Junto con la metanfetamina*, la cocaína crea la mayor dependencia psicológica de cualquier droga. Estimula centros de placer clave dentro del cerebro y causa euforia extrema.

La tolerancia a la cocaína se desarrolla rápidamente; el adicto fracasa en alcanzar el mismo “viaje” experimentado anteriormente con la misma cantidad de cocaína.

COMBINACIÓN MORTÍFERA DE DROGAS.

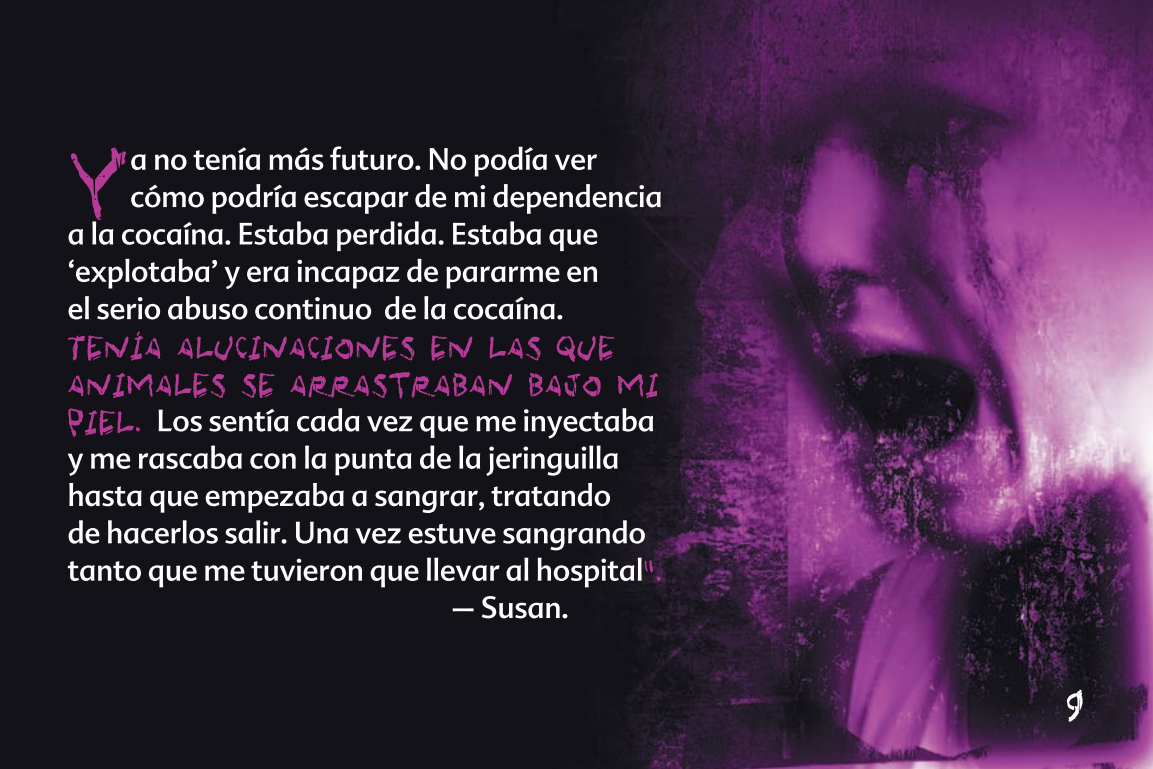
A veces la cocaína se toma con otras drogas, incluyendo tranquilizantes, anfetaminas†, marihuana y heroína.

Tales combinaciones incrementan marcadamente el peligro de usar cocaína. Además de la probabilidad de desarrollar un hábito a dos drogas, uno puede fácilmente crear una mezcla de narcóticos que resulte fatal.

* metanfetamina: un estimulante del sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) altamente adictivo.

† anfetamina: estimulante del sistema nervioso central, frecuentemente llamada “Speed”.





Ya no tenía más futuro. No podía ver cómo podría escapar de mi dependencia a la cocaína. Estaba perdida. Estaba que 'explotaba' y era incapaz de pararme en el serio abuso continuo de la cocaína.

TENIA ALUCINACIONES EN LAS QUE ANIMALES SE ARRASTRABAN BAJA MI PIEL. Los sentía cada vez que me inyectaba y me rascaba con la punta de la jeringuilla hasta que empezaba a sangrar, tratando de hacerlos salir. Una vez estuve sangrando tanto que me tuvieron que llevar al hospital".

— Susan.

LOS EFECTOS DE LA COCAÍNA

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS A CORTO PLAZO DE LA COCAÍNA?

La cocaína causa un viaje intenso a corto plazo seguido inmediatamente por su opuesto, una depresión intensa, nerviosismo y, ansiosos deseos de más droga. La gente que la consume a menudo no come ni duerme apropiadamente. Pueden sufrir grandes incrementos de ritmo cardíaco, espasmos musculares y convulsiones. La droga puede hacer que la gente sienta paranoia*, cólera, hostilidad y ansiedad, incluso cuando no están drogados.

Sin tener en cuenta la cantidad de la droga que

se use o la frecuencia de su consumo, la cocaína incrementa el riesgo de ataque al corazón, apoplejía o fallos respiratorios, cualquiera de los cuales puede resultar en una muerte repentina.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS A LARGO PLAZO DE LA COCAÍNA?

La expresión “droga endemoniada” se acuñó originalmente hace muchos años para describir los efectos secundarios negativos del consumo constante de cocaína. Según aumenta la tolerancia a la droga, se vuelve necesario tomar cantidades más y más grandes para lograr el mismo “viaje”. El uso prolongado diario causa privación de sueño y pérdida de apetito. Una

* paranoico: persona que sospecha, desconfía o tiene miedo de otra gente.



persona puede volverse psicótica y empezar a tener alucinaciones.

Como la cocaína interfiere con las formas en que el cerebro procesa las sustancias químicas, uno necesita más y más droga tan sólo para sentirse “normal”. La gente que se hace adicta a la cocaína (como a la mayoría de las otras drogas) pierde interés en otras áreas de la vida.

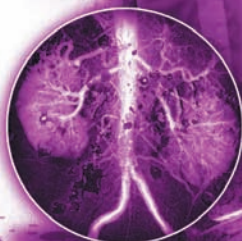
El bajón de la droga causa una depresión tan severa que la persona hará casi cualquier cosa para obtener la droga... incluso cometer asesinato.

Y si no puede conseguir cocaína, la depresión se vuelve tan intensa que puede llevar al adicto al suicidio.

No toques la cocaína. Perdí dos años de mi vida en la cárcel a causa de esta droga. Y CUANDO SALÍ, LA VIDA ERA TAN DURA QUE EMPECÉ A TOMAR LA DROGA DE NUEVO. Conozco 10 chicas que se hicieron prostitutas a causa de la coca. Es mucho más peligrosa y degradante de lo que creemos. En ese momento no nos damos cuenta del grado en que nos está destruyendo". — Shawne

EFFECTOS A CORTO PLAZO

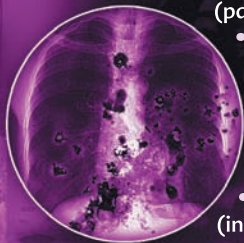
- Pérdida del apetito
- Incremento en el ritmo cardíaco, presión sanguínea y temperatura del cuerpo
- Vasos sanguíneos contraídos
- Respiración acelerada
- Pupilas dilatadas
- Patrones de sueño alterados
- Náuseas
- Hiper-estimulación
- Comportamiento extraño, errático y a veces violento
- Alucinaciones, hiper-excitabilidad, irritabilidad
- Alucinaciones táctiles que crean la ilusión de insectos excavando bajo la piel
- Euforia intensa
- Ansiedad y paranoia
- Depresión
- Ansiedad intensa por la droga
- Pánico y psicosis
- Convulsiones, ataques y muerte repentina por cantidades excesivas (aunque sea una sola vez).



La cocaína causa daño al corazón, riñones, cerebro y pulmones.

EFFECTOS A LARGO PLAZO

- Daños permanentes en los vasos sanguíneos del corazón y el cerebro
- Presión alta, que ocasiona ataques al corazón, apoplejía y la muerte
- Daños en el hígado, riñones y los pulmones
- Si se esnifa, destrucción de los tejidos nasales
- Si se fuma, fallos respiratorios
- Enfermedades infecciosas y abscesos si se inyecta
- Malnutrición, pérdida de peso
- Caries graves
- Alucinaciones táctiles y auditivas
- Problemas sexuales, daños reproductivos e infertilidad (para el hombre y la mujer)
 - Desorientación, apatía, extenuación confusa
 - Irritabilidad y humores erráticos
 - Actitud peligrosa incrementada con más frecuencia
 - Delirio o psicosis
 - Depresión severa
 - Tolerancia y adicción (incluso tras sólo una vez)



NIÑOS: LAS VÍCTIMAS MÁS INOCENTES DE LA COCAÍNA

Frecuentemente uno escucha decir: “Sí, yo consumo drogas, ¡pero ese es mi problema!”. Pero el consumo de drogas siempre tiene víctimas inocentes, desde aquellos que se convierten en presa de los adictos, que buscan, a través de medios desesperados, cómo financiar su hábito de drogas, hasta aquellos que mueren en accidentes de tráfico causados por conductores bajo la influencia de las drogas.

Las víctimas más trágicas de la cocaína son los bebés nacidos de madres que consumen la droga durante el embarazo. Sólo en los Estados Unidos, decenas de miles de bebés nacen afectados por la cocaína cada año.

Aquellos que no son adictos, usualmente sufren de una variedad de problemas físicos que pueden incluir nacimiento prematuro, bajo peso al nacer, crecimiento atrofiado, defectos de nacimiento y daños al cerebro y al sistema nervioso.

Los bebés que nacen con poco peso son 20 veces más propensos a morir en el primer mes de vida que los bebés que nacen con peso normal, y enfrentan un mayor riesgo de incapacidades de por vida como el retardo mental y parálisis cerebral.

Aún se tiene que medir todo el impacto de esta tragedia humana sobre la sociedad.

LA COCAÍNA: UNA BREVE HISTORIA

La coca es uno de los estimulantes de origen natural más antiguos, más potentes y más peligrosos. Tres mil años antes del nacimiento de Cristo, los antiguos Incas en los Andes mascaban hojas de coca para hacer que su corazón se acelerara al igual que la respiración, contrarrestando de esta manera los efectos de vivir en el escaso aire de las montañas.

Los nativos peruanos mascaban hojas de coca sólo durante ceremonias religiosas. Este tabú se violó cuando los soldados españoles invadieron Perú en 1532. A los indios que trabajaban a la fuerza en las minas de plata españolas los mantenían con suministros de hojas de coca, porque les hacía más fáciles de controlar y explotar.

Lo que empezó como una tradición religiosa en los Andes, se ha convertido en un abuso a lo largo del mundo.



La cocaína fue por primera vez sintetizada (extraída de las hojas de la coca) en 1859 por un químico alemán Albert Niemann. No fue sino hasta 1880 que empezó a hacerse popular en la comunidad médica.

El psicoanalista austriaco Sigmund Freud, quien usaba la droga personalmente, fue el primero en promover el uso de la cocaína en forma general como un tónico para curar la depresión y la impotencia sexual.

En 1884, publicó un artículo titulado “Über Coca” (Sobre la Coca) en el cual promovía los “beneficios” de la cocaína, llamándola una sustancia “mágica”.

Freud, sin embargo, no era un observador objetivo. Consumía cocaína regularmente, la prescribía a su novia y a su mejor amigo y la recomendaba para uso general.

Aunque observó que la cocaína había conducido a la “decadencia física y moral”, Freud continuó promoviendo la cocaína entre sus amigos cercanos, uno de los cuales terminó sufriendo alucinaciones paranoicas con “serpientes blancas que se arrastraban por su piel”.

También creía que, “Para los humanos la dosis tóxica (de cocaína) es muy alta, y no parece haber una dosis mortal”. Al contrario de esta creencia, uno de los pacientes de Freud murió por una alta dosis que él le recetó.

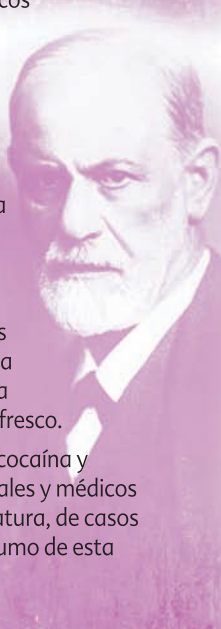
En 1886, la droga logró mayor popularidad cuando John Pemberton incluyó las hojas de coca como ingrediente en su nuevo refresco: la Coca Cola. Los efectos eufóricos y vigorizantes sobre el consumidor ayudaron a elevar la popularidad de Coca Cola a comienzos de siglo.

A partir de la década de 1850 hasta principios de la década de 1900, personas de todas las clases sociales comúnmente usaban elixires con cocaína y opio (pociones mágicas o médicas), tónicos y

vinos. Celebrities que promovieron los efectos “milagrosos” de los tónicos y elixires de cocaína, incluyeron al inventor Thomas Edison y la actriz Sarah Bernhardt. En esa época, la droga llegó a ser popular en la industria del cine mudo y los mensajes a favor de la cocaína que salían de Hollywood influenciaron a millones de personas.

El consumo de la cocaína aumentó en la sociedad y los peligros de la droga poco a poco se volvieron más evidentes. La presión pública forzó a que en 1903 la compañía Coca Cola eliminara las hojas de coca de su refresco.

Para 1905, se hizo popular esnifar cocaína y en menos de cinco años, los hospitales y médicos comenzaron a informar en su literatura, de casos de daño nasal causado por el consumo de esta droga.



En 1912, el gobierno de los Estados Unidos informó de 5 mil muertes relacionadas con la cocaína en un año; y para 1922 la droga fue prohibida oficialmente.

En la década de 1970, la cocaína surgió como la nueva droga de moda para los artistas y hombres de negocios. Parecía la compañera perfecta para un viaje por el carril de alta velocidad. "Aportaba energía" y ayudaba a la gente a permanecer "alerta".

En algunas universidades norteamericanas, el porcentaje de estudiantes que han experimentado con cocaína se incrementó diez veces entre 1970 y 1980.

A finales de 1970, los traficantes de drogas empezaron a establecer una elaborada red de contrabando de cocaína en los Estados Unidos.

Tradicionalmente, era una droga de hombres ricos, debido al alto costo para mantener el hábito de cocaína.

A finales de los 80, la cocaína ya no estaba considerada como la droga para los ricos. Para entonces, tenía la reputación en Norteamérica de ser la droga más adictiva y peligrosa, ligada a la pobreza, el crimen y la muerte.

A principios de los 90, los cárteles de la droga producían y exportaban de 500 a 800 toneladas de cocaína al año, que la embarcaban no sólo a los Estados Unidos sino también a Europa y Asia. Los cárteles más grandes fueron desmantelados por los organismos de cumplimiento de la ley a mediados de los 90, pero fueron reemplazados por grupos más pequeños, con más de 300 organizaciones que se sabe que están activas en el contrabando de drogas actualmente.

Hacia el 2008, la cocaína se había convertido en la segunda droga ilegal más traficada en el mundo.



LO QUE TE DIRÁN LOS TRAFICANTES

Cuando se realizaron encuestas con adolescentes para averiguar por qué empezaron a usar drogas en primer lugar, el 55% respondió que la razón fue la presión de sus amigos. Querían ser aceptados y populares. Los traficantes lo saben.

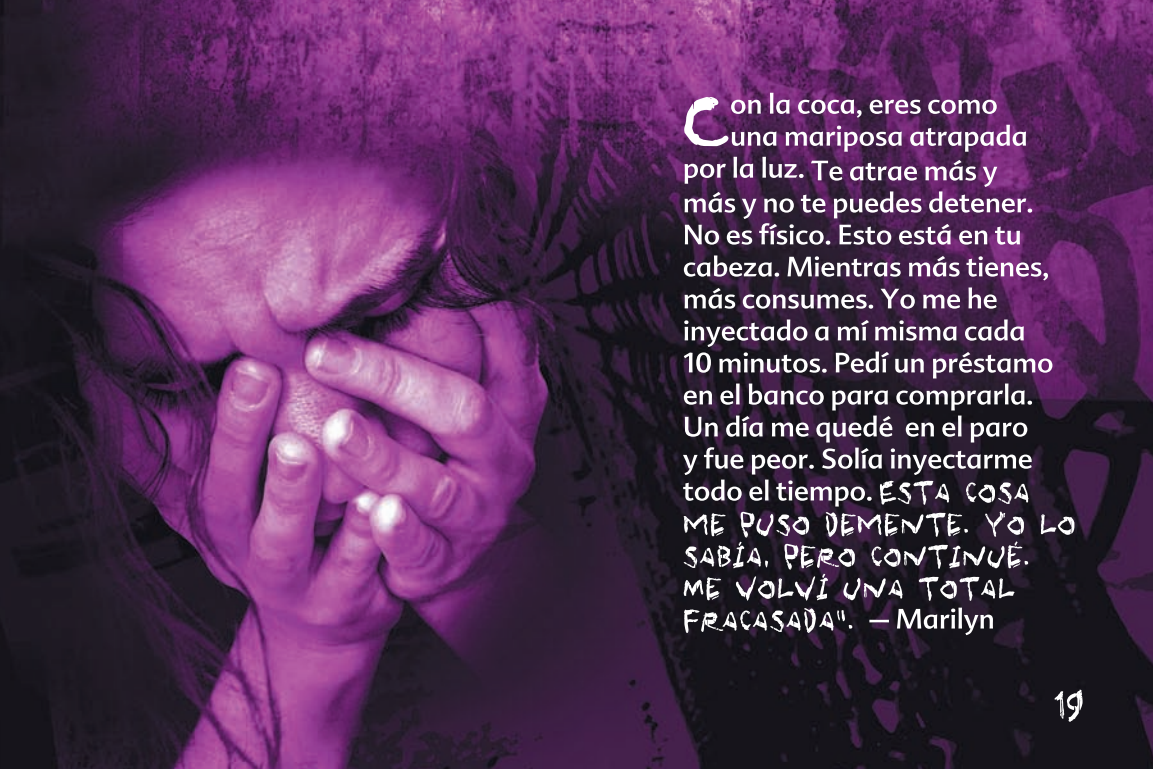
Ellos se aproximarán a ti como un amigo y te ofrecerán “ayuda” con “algo para animarte”. La droga podrá “ayudarte a adaptarte” o “ser guay”.

Los traficantes, motivados por el beneficio que tendrán, podrán decir cualquier cosa para que compres su droga.

Ellos te dirán que “la cocaína hará de tu vida una fiesta” que será “el mejor colocón”.

A ellos no les importa si las drogas arruinan tu vida, siempre y cuando les pagues. Todo lo que ellos quieren es el dinero. Ex traficantes reformados han admitido que ellos veían a sus compradores como “peones en un juego de ajedrez”.

Descubre los hechos relacionados con las drogas. Toma tus propias decisiones.



Con la coca, eres como una mariposa atrapada por la luz. Te atrae más y más y no te puedes detener. No es físico. Esto está en tu cabeza. Mientras más tienes, más consumes. Yo me he inyectado a mí misma cada 10 minutos. Pedí un préstamo en el banco para comprarla. Un día me quedé en el paro y fue peor. Solía inyectarme todo el tiempo. **ESTA COSA ME PUSO DEMENTE. YO LO SABÍA, PERO CONTINUÉ. ME VOLVI UNA TOTAL FRACASADA**". — Marilyn

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como un estimulante, te aceleran. Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Y una cantidad aún mayor puede envenenar y matar a la persona.

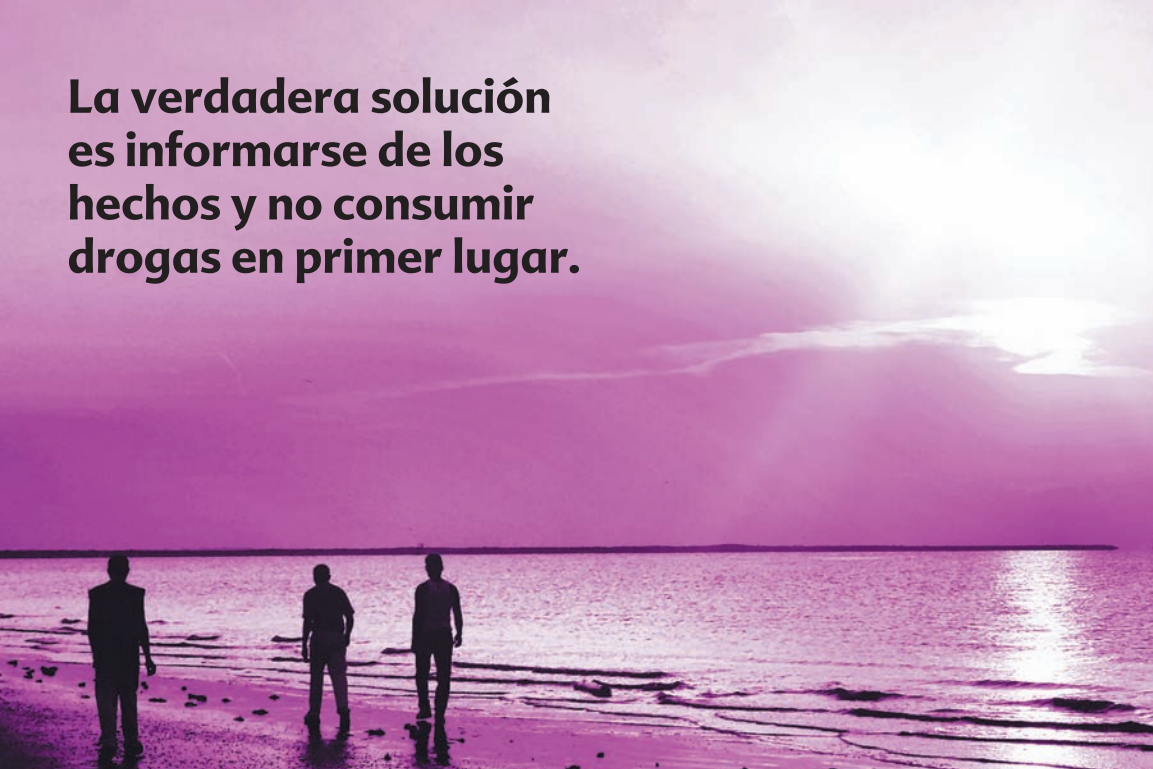
Esto es cierto para cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para conseguir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: Afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo alrededor de él o de ella. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, ellas también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan tu capacidad de pensar.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas; actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

**La verdadera solución
es informarse de los
hechos y no consumir
drogas en primer lugar.**



¿PORQUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

La gente toma drogas porque quiere cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de la razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para ser superior
- Para evadirse o relajarse
- Para liberarse del aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, a la larga, se vuelven el problema.

Aún cuando los problemas que uno tenga que enfrentar sean difíciles, las consecuencias del uso de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La solución real es encarar los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



REFERENCIAS

Centro Europeo de Monitoreo de Drogas y Adicciones. "Estado del Problema de Drogas en Europa 2008"

Agencia de Control de Drogas de los Estados Unidos, Hoja Informativa sobre la Cocaína

Instituto Nacional sobre Abuso de Drogas: "INAD, Hechos Informativos: Crack y Cocaína" abril 2008

Oficina de las Naciones Unidas sobre Drogas y Crimen, Informe Mundial de Drogas 2008

"Hechos y Cifras de la Cocaína", Oficina de Política de Control de Drogas, 2008.

"Monitoreando el Futuro: Resultados Nacionales sobre el Consumo de Drogas por

los Adolescentes, Perspectiva de Descubrimientos Clave de 2007", Instituto Nacional de Abuso sobre Drogas.

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS: Página 2, 8: Corbis; página 16: Biblioteca de Fotos del Museo de Freud.

Millones de ejemplares de libritos como este han sido distribuidos a personas por todo el mundo en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles, la información acerca de sus efectos se vuelve más conocida, y los libritos que existen se actualizan y se crean nuevos.

Estos libritos los publica la Foundation for a Drug-Free World (Fundación por un Mundo Libre de Drogas), una organización sin fines de lucro, creada para el beneficio del público y cuya sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con jóvenes, padres, educadores, organizaciones de voluntarios y organismos gubernamentales, y con cualquiera que tenga interés en ayudar a la gente a llevar vidas libres del abuso de las drogas.

HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este librito es uno de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales sobre la marihuana, el alcohol, éxtasis, cocaína, crack, metanfetamina de cristal, metanfetaminas, inhalantes, heroína, LSD y el consumo de los fármacos con receta. Armado con ésta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para obtener más información o más ejemplares de este u otros libritos de esta serie, contacta:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
Phone: 1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Asociación España
Libre de Drogas
C/Maestro Arbós 5
4º - Oficina 29
28045 Madrid
Teléfono: 91 209 21 78
www.noaladroga.es
info@noaladroga.es