

Yo SÍ sé la
VERDAD

Yo digo

NO 

catalunyasindrogas.org





Guía informativa patrocinada por...



C H I E M I H A R A

Los zapatos que luchan por un mundo libre de drogas.

www.chiemihara.com

Escuela de Comunicación y Auto Liderazgo.

www.laesenciadecomunicar.com

Presentación pedagógica creada por Alfredo Riaño Luque, educador en prevención de drogas y formador en habilidades comunicativas de alto impacto y liderazgo personal.

20 años de trayectoria con 900 conferencias y talleres educativos a más de 16.000 alumnos; Estudiantes, Profesores, Empresarios, Ayuntamientos, Policía y Ejército.

Este folleto informativo pretende ser una guía orientativa de ayuda pedagógica basada en la experiencia y la observación y no una serie de afirmaciones ni declaraciones científicas y/o médicas de ningún tipo.

98% comienzan a tomar drogas porque creen que les ayudarán en algo.

Solo un 2% comienzan a tomarlas con la intención de auto-destruirse.

**RESULTADO:
100% se dañan a sí mismos y a los que les rodean en mayor o menor medida.**

**L
A

M
E
N
T
I
R
A**



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS



LA PRESIÓN DE OTROS



DIVERTIRSE

¿Qué cosas te pueden incitar a tomar drogas?



PARECER UN ADULTO

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

¿Qué más cosas te pueden empujar hacia las drogas?

L
O
S
M
O
T
I
V
O
S



SER "GUAY"



PROBAR COSAS
NUEVAS



REBELARSE



SER ACEPTADO

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Pueden haber muchos motivos más. Pero detrás de todos ellos están las dos razones principales.

Son la forma FÁCIL de obtener "FELICIDAD"



Son la forma DEBIL de "enfrentarse" a los problemas

Vive SIN drogas; ¡Nunca son la solución!



¿Qué es una droga?

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Las drogas producen cambios en...



Tu mente y pensamiento



Tu sistema nervioso

Crean en ti una de estas dos cosas, o ambas, depende de la cantidad.



Estimulación



Sedación

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Dejas de sentir



Las cosas físicas



Las emociones

Tienes alucinaciones



Nivel 1
"Invencción
total"



Nivel 2
"Alteración
FÍSICA"



Nivel 3
"Alteración
de HECHOS"

P
E
R
C
E
P
C
I
O
N
E
S

S
O
N
V
E
N
E
N
O
S

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Son un **VENENO**;
sustancia que produce
graves daños y puede
llegar a **MATAR**.



Reducen las defensas de tu
cuerpo permitiendo que la
enfermedad **ENTRE**
con **FACILIDAD**.



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Pierdes el control de tu vida y llegas a necesitarlas para todo. Desarrollas **DEPENDENCIA** e incluso **ADICCIÓN**.

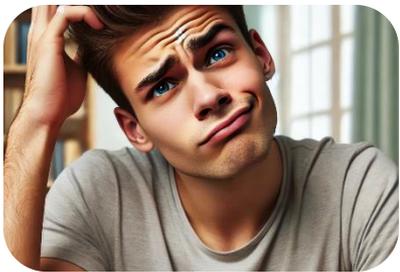
**D
E
P
E
N
D
E
N
C
I
A**



Para bailar



Para estudiar o trabajar



Para pensar



Para ser feliz

L
E
G
A
L

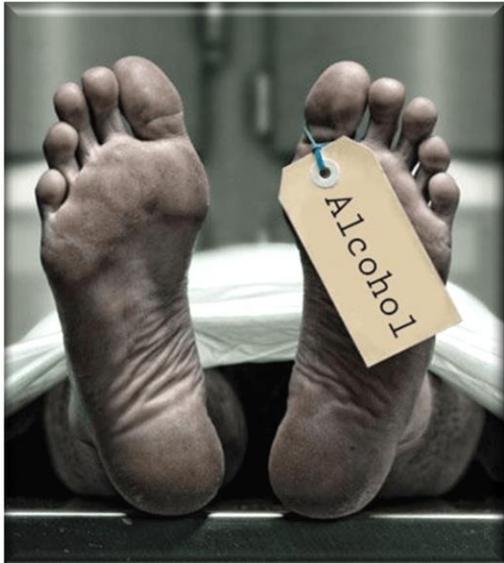
LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Tu cuerpo no distingue si una
droga es ilegal o legal.
Y PORQUE ALGO SEA **LEGAL** NO
SIGNIFICA QUE SEA INOFENSIVO.

LEGAL

ILEGAL

LEGAL





**Tu Felicidad,
tu Mente
y las Drogas**

T
U
F
E
L
I
C
I
D
A
D

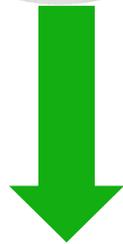
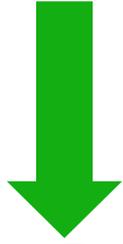
LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Las drogas te suben a un estado de
“FALSA” felicidad.
PERO ES UNA REACCIÓN QUÍMICA.



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

La **VERDAD**; te hacen **MÁS y MÁS**
INFELIZ llevándote más y más abajo.



Enojable

Fals@

Ansios@

Triste

Hundid@

TU

FELICIDAD

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Las drogas alteran tu mente y esto es muy peligroso porque no te dejan pensar con claridad.

Distorsión



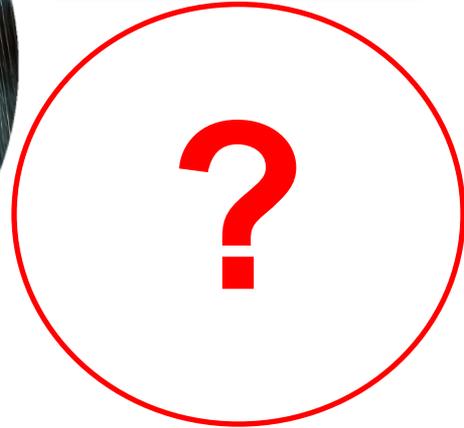
Confusión



Alteración



Lagunas





COEFICIENTE DE INTELIGENCIA

Es la capacidad mental para aprender y razonar, usar la información y tomar buenas decisiones

Debido a sus efectos en la mente, puedes descender más de 2 escalones en esta escala.



GENIO

BRILLANTE

BUENO

REGULAR

BAJO

INFERIOR

I
N
T
E
L
I
G
E
N
C
I
A

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

**RESULTADO; 90% del tiempo tomas
decisiones estúpidas y destructivas.
ARRUINAS TU VIDA.**





Los 4 personajes

4
P
E
R
S
O
N
A
J
E
S



Solo existen 4 tipos de personas que te dirán que las drogas son positivas para tu vida. Y no te dejes engañar, **SIEMPRE SON LOS MISMOS.** Mienten más que hablan.



Para no sentirse diferentes al resto tratarán de convencerte de que las consumas con ellos.

El que las **CONSUME**



Necesitan mentir para venderlas. Solo quieren TU DINERO.

El que las **VENDE**



NO consume, NO vende, solo quiere **DAÑARTE**. Te dirá que son buenas. ¡Cuidado!

La **Persona TÓXICA**



Esparte información sin comprobar si es cierta. No verifica si es verdad.

El **"LISTO"**

LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Piensa en algunas personas que alguna vez te han dicho que una droga es “buena” o que no son tan malas.

¿Qué personajes eran de estos 4?

MUY IMPORTANTE:

Pueden ser analfabetos o tener 3 carreras, su nivel educativo no importa.

Si te dijeron que son buenas eran uno de los 4,
SIN EXCEPCIÓN.

Y podría ser alguien en quien confías mucho.



4

**La droga
más peligrosa
del mundo**



¿Por qué es la MÁS PELIGROSA?

R
A
Z
O
N
E
S

LA MÁS FACIL DE CONSEGUIR

LA QUE PARECE + INOFENSIVA

DICEN QUE es "Terapéutica"

MENOR EDAD DE COMIENZO 13/14 AÑOS

DICEN QUE no crea adicción

LA DE MAYOR CONSUMO EN EL MUNDO

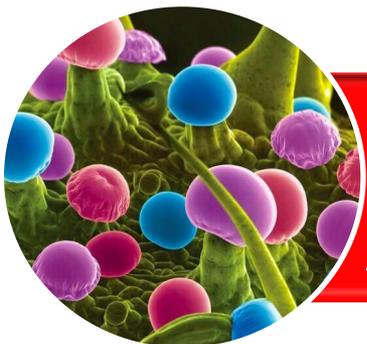
Y quieren LEGALIZARLA

MAYORES EFECTOS DAÑINOS

DICEN QUE es "Natural" y no te daña

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Es una droga muy destructiva para la mente. Su molécula + dañina es el THC, el cual ha sido potenciado, alterándolo genéticamente para crear daños graves en el cerebro y una alta adicción.



Año 1974 1% THC
Año 2008 9% THC
Año 2024 25% THC



210 millones de personas tienen dependencia.





Efectos del THC

M
A
R
I
H
U
A
N
A

PÁNICO Y ANSIEDAD



CAMBIOS DE PERSONALIDAD



APATIA Y FALTA DE MOTIVACION



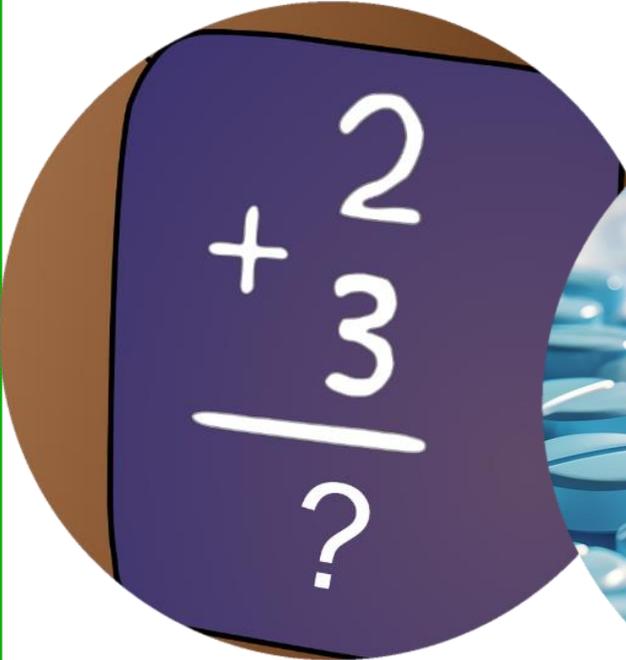
DEPRESIÓN





Efectos del THC

GRAVES
DIFICULTADES
DE ESTUDIO



FACILITA EL
CONSUMO DE
OTRAS DROGAS



ATROFIA
CEREBRAL
(REDUCCIÓN)



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

¿Medicinal?



M
A
R
I
H
U
A
N
A

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

¿Sabías esto?



Cocaína vendida en farmacias para el dolor de garganta



Heroína vendida en farmacias como un jarabe para la tos.



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Curioso, ¿Verdad?



**Hoy en día, acabarías en la
cárcel como narcotraficante
por venderla.**



**Antes, la cocaína y la
heroína las vendían
honorables farmacéuticos.**

**M
A
R
I
H
U
A
N
A**

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

NO por ser **LEGAL** es bueno

LEGAL
COCAINA



LEGAL
MARIHUANA



LEGAL
HEROINA





¿Medicinal?

EL **THC** ES **CBD** OXIDADO

CBD

=

THC THC THC
THC THC THC

Esta es la molécula que “dicen” que es medicinal e inofensiva en la marihuana.

LO QUE NO TE DICEN
Al mezclarse con los jugos del estomago se reproduce el THC.

M
A
R
I
H
U
A
N
A



¿Marihuana inofensiva?

¿Altera la mente?

SÍ

¿Crea alta adicción?

SÍ



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Marihuana SINTÉTICA.
Aunque parezca imposible es más destructiva que la marihuana.

PARANOIA SEVERA
BROTOS LOCURA
VIOLENCIA
ALUCINACIONES
TE DEJA IDIOTA

*50 veces +
Peligrosa que
La marihuana*



NOMBRES

K2
Spice
Pescao
Hardcore

M
A
R
I
H
U
A
N
A



Otras drogas

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Cada una produce efectos
dañinos variados.



M
Á
S

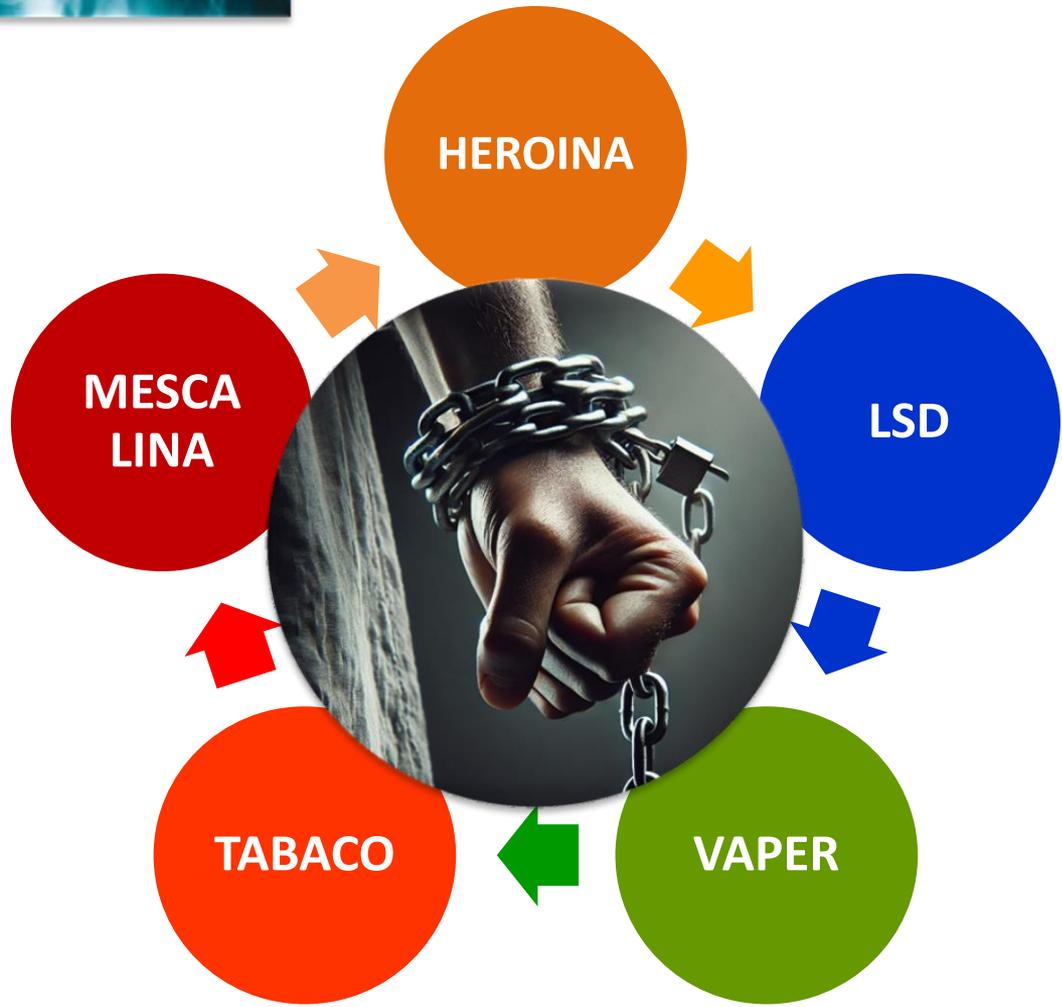
D
R
O
G
A
S

M
Á
S

D
R
O
G
A
S

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Todas están diseñadas para
destruir tu vida.



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Todo el daño que te causan no compensa el “*placer*” que dan.



M
Á
S

D
R
O
G
A
S

M
Á
S

D
R
O
G
A
S



Cada año se inventan drogas más potentes y peligrosas.





Abuso psicofármacos

M
Á
S

D
R
O
G
A
S

Antidepresivos
Tranquilizantes
Estimulantes
Relajantes

LEGALES Y MUY
ADICTIVOS

Los fabricantes
advierten
efectos de
violencia y
suicidio.

Año 1992
400 Millones €

Año 2022
40.000 Millones €

X 100 en solo
30 años





**La puerta
de entrada**



**El comienzo de todo.
LA PUERTA DE ENTRADA**



**¿Sabes qué tienen
en una mano el
95% de las
personas que
comienzan a tomar
drogas ILEGALES?**

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

El alcohol.

El alcohol reduce tu capacidad de tomar decisiones correctas y hace que en vez de decir NO, digas SÍ.



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

Esta absolutamente normalizado por la PUBLICIDAD y hemos estado sometidos a manipulación de marketing toda la vida.



No se ve como una droga, sino como algo COOL, y sin embargo es tan o más peligrosa y dañina que el resto, pero es LEGAL.

A
L
C
O
H
O
L

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Demasiado **NORMALIZADO**.
Prueba de ello es que se vende
como algo más en las tiendas.

COMIDA



ALCOHOL





**Esto es lo que NO
te dicen**

**Provoca
6 tipos
de cáncer**

**Más de 200
trastornos
de salud**

**Daños al
sistema
nervioso**

**Problemas
de
relaciones**

**Aumento
de
accidentes**

Violencia

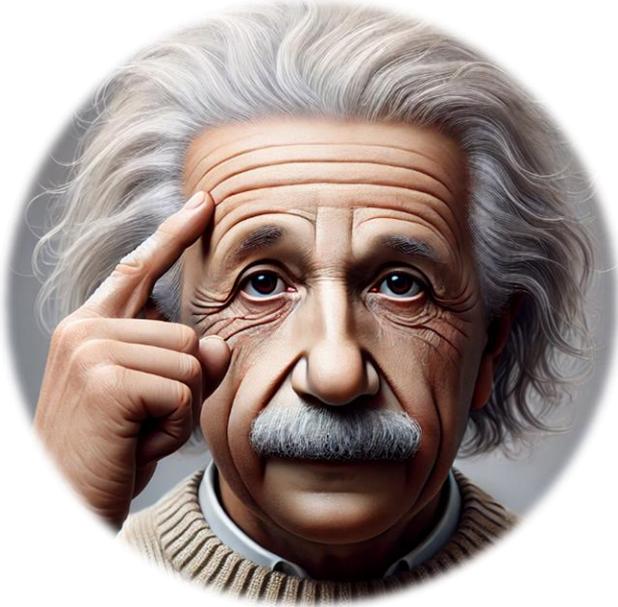
**NO ES
UN JUEGO**



**A
L
C
O
H
O
L**

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

¿A que no harías esto?



¿Le echarías alcohol al depósito de aceite de un coche?



Pues imagínate en tu cuerpo que es mucho más débil que un coche.



Tu decisión



Tu objetivo; Los 21 AÑOS

**Si llegas a los 21
años sin haber
probado las drogas
ilegales....**

**YA NUNCA LO
HARÁS**



Y ahora llega el momento
más difícil.

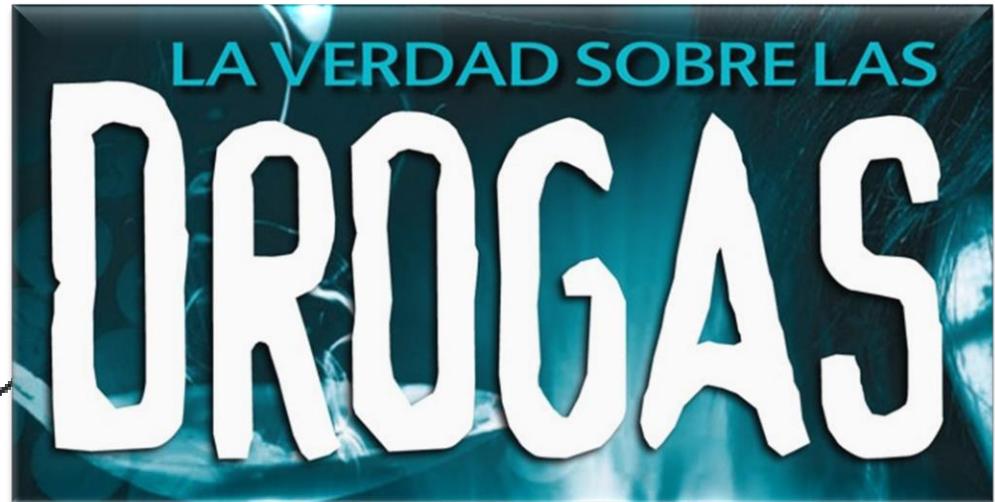
***EL MOMENTO DE
LA VERDAD.***

***¡DECIDE QUE VAS A
HACER EN
RELACIÓN A LAS
DROGAS!***

**¡TU DECISIÓN!
¡TU MOMENTO!**



Ahora te toca a ti



**Ahora eres “nombrado”
Embajador de
-La verdad sobre las drogas-
Explícale esta valiosa información a tus
amigos y familiares.**

**Usa el librito impreso y/o descarga esta
presentación en la web.**

Se sorprenderán y te lo agradecerán.



**MATERIAL EN VIDEO ADICIONAL PARA
OBTENER MÁS CONOCIMIENTO**



*Mira este video
sobre la
MARIHUANA*



*Mira este video
sobre el
ALCOHOL*



*Mira este video
sobre la
COCAINA*



*Mira este video
sobre el
ÉXTASIS*



*Mira este video
sobre las
DROGAS
SINTÉTICAS*



*La VERDAD
SOBRE LAS
DROGAS*



FUNDACIÓN PARA LA
MEJORA
DE LA VIDA, LA CULTURA
Y LA SOCIEDAD



Con el respaldo de
“FUNDACIÓN PARA LA
MEJORA DE LA VIDA,
CULTURA Y SOCIEDAD”, bajo
el protectorado del Ministerio
de Educación, Cultura y
Deporte .



644 471 940



catalunyasindrogas.org



educacion@catalunyasindrogas.org

Adscrita a “FOUNDATION FOR A DRUG FREE WORLD”; ONG con Estatus Consultivo Especial al Consejo Económico y Social de Naciones Unidas desde 2024.

Adscrita a “FUNDACIÓN EUROPA LIBRE DE DROGAS”; miembro del Comité de Viena de ONGs en apoyo de la UNODC (Oficina de Naciones Unidas contra la droga y el delito).

Las imágenes utilizadas han sido conseguidas con INTELIGENCIA ARTIFICIAL e internet y pertenecen a sus autores, siendo usadas para estos fines sociales sin ánimo de lucro ni comercial.

Copyright. El logotipo es propiedad de la Fundación Drug Free World y se usa con su permiso. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial.